

WENIGER PLASTIK MEHR ZUKUNFT



**Ein Arbeitsheft
zu Plastik und Nachhaltigkeit**

WILLKOMMEN IM ARBEITSHEFT

“WENIGER PLASTIK - MEHR ZUKUNFT”

Hallo und schön, dass du da bist!

Dieses Heft ist für dich. Es hilft dir, mehr über Plastik und Nachhaltigkeit zu lernen. Gemeinsam schauen wir uns an, wie Plastik unser Leben heute und in Zukunft beeinflusst - und was wir besser machen können...

Warum Plastik??

Plastik ist überall: In Verpackungen, in Kleidung, im Wasser, in der Luft. Plastik ist praktisch, multifunktionell und aber auch ein Problem.

Denn: Plastik bleibt sehr lange in der Umwelt. Es verschmutzt Flüsse, Meere und Böden. Tiere und Menschen leiden darunter. Lebensräume werden zerstört. Wie und warum, das erklären wir auf den nächsten Seiten.



DIESE THEMEN ERWARTEN DICH



Nachhaltigkeit
Seiten 4-5



Plastik & SDGs
Seiten 6-7



Plastikmüll
Seiten 8-9



Mikroplastik
Seiten 10-11



Plastik in Kleidung
Seiten 12-15



Plastik im Wasser
Seiten 16-17



**Wer kann das
Problem lösen?**
Seiten 18-19



**Fußabdruck &
Handabdruck**
Seiten 20-21



**Platz für
deine Gedanken**
Seiten 22-23



Viele wünschen sich, dass alle Menschen auf der Welt heute, morgen und auch in der Zukunft ein gutes und gesundes Leben haben können. Egal, wo sie herkommen, wo sie leben oder wie alt sie sind.



**WAS GEHÖRT FÜR DICH ZU EINEM GUTEN UND
GESUNDEN LEBEN HEUTE UND IN ZUKUNFT?**



NACHHALTIGKEIT

WAS IST DAS?



Was bedeutet
"nachhaltig" für dich?

Kennst du das Wort in
anderen Sprachen?

Warum ist
das wichtig?

Kennst du Beispiele
für Nachhaltigkeit?

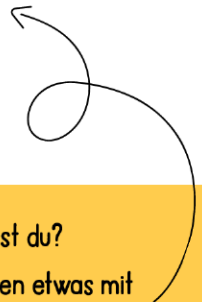
Aufpassen: Nicht alles, wo
„nachhaltig“ draufsteht,
ist auch nachhaltig.

→ Es gibt viele Fakes und
Mogelpackungen = Greenwashing

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



Die SDGs sind 17 Ziele, die helfen sollen, die Welt besser zu machen – zum Beispiel durch weniger Armut, sauberes Wasser und Bildung für alle. Alle Länder auf der Welt wollen gemeinsam daran arbeiten, diese Ziele bis zum Jahr 2030 zu erreichen.



Welche vier SDGs findest du am wichtigsten? Trage die Nummern hier ein.

Was glaubst du? Welche Ziele haben etwas mit Plastik zu tun? Kreise sie ein!



KREUZE AN WAS STIMMT:



Alle Länder machen bei den SDGs mit.

☐ ☐

Die SDGs gelten nur für PolitikerInnen,
nicht für mich.

☐ ☐

Plastik hat nichts mit den SDGs
zu tun.

☐ ☐

Welche SDGs passen zu den folgenden Aussagen?

In vielen Ländern wurde
das Trinkwasser
untersucht.

In 83 % der Proben war
Mikroplastik vorhanden.

In den Meeren schwimmen ca.
100-150 Mio. Tonnen Plastik. Dadurch
sterben Millionen Fische, Delfine,
Schildkröten und andere
Meereslebewesen.

Plastik wird aus Erdöl gemacht.
Bei der Herstellung entsteht sehr viel CO_2 -
ein Gas, das das Klima aufheizt.
Etwa 4 % vom weltweiten CO_2 -Ausstoss
kommt von der Plastikherstellung.

WAS PASSIERT MIT UNSEREM



PLASTIKMÜLL?

In Deutschland produziert
jede Person __kg
Plastikmüll im Jahr...

...mehr als die Hälfte stammt
dabei aus Verpackungsmüll.

Durchschnittlich wird eine
Plastiktüte nicht länger als
__ Minuten benutzt. Und du?

Warum trennen wir unseren
Müll überhaupt? Bringt das was?

Wieviel Prozent vom Plastikmüll
wird in Deutschland
wiederverwendet?

Über 10% des Plastikmülls
exportiert Deutschland ins
Ausland. Wohin?

Im Ausland wird unser Müll häufig
verbrannt oder auf illegalen
Mülldeponien gelagert.

Suche auf youtube
oder google:
DEUTSCHER
PLASTIKMÜLL
INDONESIEN

Und Plastik
in der Natur?

Woher kommt bei dir zuhause der meiste
Plastikmüll?

1

2

3



Wie kannst du das ändern? Schreibe
deine Ideen auf!



KENNST DU EIGENTLICH



MIKROPLASTIK?

Es gibt 2 Arten von Mikroplastik:

z.B. in Kosmetik, Waschmittel,
Medikamenten und
Reinigungsmitteln



z.B. durch Reifenabrieb
und Zerfall von
Plastikmüll

Was ist der Unterschied?



SCAN ME

Die App Codecheck sagt dir, welche
Kosmetikprodukte Mikroplastik und
andere Schadstoffe beinhalten. .

ORDNE ZU:

Pro Person gelangen im Jahr so viel Gramm

Mikroplastik in die Kanalisation:



durch Abrieb der Schuhe

77 Gramm



durch Abfallentsorgung

303 Gramm



durch Reifenabrieb

109 Gramm

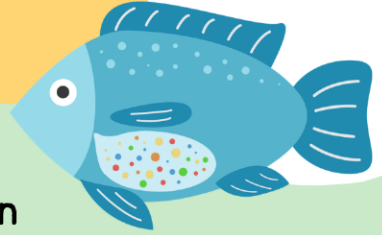


beim Waschen

1.229 Gramm

WTF!

Mikroplastik schadet unserer Gesundheit!



Wie kommt Mikroplastik überhaupt in
unser Essen (und Trinken)?



Hast du Ideen, wie
man das ändern
kann?

→

PLASTIK



ZUM ANZIEHEN?

GAR NICHT MAL SO SELTEN...

Aus welchem Material bestehen deine Hosen, deine T-Shirts, deine Blusen etc?? Was passiert, wenn ich das wasche?

SCHAU AUF DAS ETIKETT
DEINER KLEIDUNG

- Wo wurde sie hergestellt?
- Welches Material hat sie?
- Überlege: wo hast du sie gekauft?

MIKROPLASTIK IST NICHT
DAS EINZIGE PROBLEM...

HAST DU SCHONMAL VON
FAST FASHION GEHÖRT?

ÜBERLEGE!
WAS BEDEUTET FAST
FASHION UND WARUM IST
DAS SCHLECHT?

IST DAS MODE? ODER KANN DAS WEG?

SPOILER: BEIDES!

Fast Fashion ist oft
schlecht gemacht.
Schlechte Qualität =
kurze Lebensdauer

Menschen in fernen Ländern
nähen die Kleidung. Sie
arbeiten sehr lange und
bekommen nur wenig Geld.
Oft sind die
Arbeitsbedingungen schlecht.

Wie oft trägst du
im Schnitt ein
Kleidungsstück?

Und die Umwelt?
Wasserverbrauch?
Chemikalien?

Google mal:
Unfall Textilfabrik

Google mal:
Müllberge in Atacama



EIN PAAR FAKTEN...

ORDNE DIE ZAHLEN ZU:



10.000

92 Mio

2,80

1.000

60.000

_____ Liter Wasser
verbraucht die Produktion
einer Jeans.



_____ Menschen sterben
jedes Jahr bei Unfällen in
Textilfabriken.



_____ Tonnen
Kleidung landen
jedes Jahr im Müll.



_____ Kilometer reist eine Jeans
von der Ernte der Baumwolle bis
zum Verkauf.



_____ US-Dollar
verdient eine
Näherin in Indien
am Tag.



WIE KÖNNTE MAN ES BESSER MACHEN?



Es gibt viele Lösungen! Manche sind teuer, andere sind günstig und du findest sie sowohl online als auch offline.



Welche Ideen hast du für einen nachhaltigen Kleidungskonsum?

Tipp: google mal Kleidertausch in deiner Stadt



WAS SCHWIMMT



DENN DA?

WIE PLASTIK INS MEER GELANGT

KOSMETIK-
PRODUKTE

FLEECEPULLIS UND
KUNSTFASERTEXTILIEN

MÜLL VOM LAND

Kanalisation

MÜLL VON
SCHIFFEN

Flüsse

FISCHFANG

80%

des Plastikmülls im Ozean kommt
vom Land über Wind, Flüsse und
Abwasser in die Meere

20%

gelangt über Schifffahrt,
Ölbohrinseln, Fischzucht und
ähnliche Industrien ins Meer

OZEAN

WTF!

Wusstest du, dass sogar im
Marianengraben in 11.000 Meter
Tiefe schon Plastik gefunden
wurde?



SCHON GEWUSST?

Viele Meerestiere und Vögel fressen Plastik. Sie bekommen davon innere Verletzungen oder verhungern, weil ihr Magen voll mit Plastik ist und keine echte Nahrung mehr hineinpasst.

Willst du Bilder sehen? Google mal "Walfisch + Plastik"

WIE GROSS IST DIE GRÖSSTE
PLASTIK-INSEL?

- A) SO GROB WIE KÖLN**
- B) SO GROB WIE DEUTSCHLAND**
- C) SO GROB WIE MITTELEUROPA**

WIEVIELE JAHRE BRAUCHT
PLASTIK IM MEER, BIS ES
ZERFÄLLT?

- A) 50 JAHRE**
- B) 100 JAHRE**
- C) ÜBER 450 JAHRE**

WIEVIEL PLASTIK LANDET
PRO JAHR IM MEER?

- A) 1 MIO. TONNEN**
- B) 10 MIO. TONNEN**
- C) 20 MIO. TONNEN**

Was können wir
gegen Plastik im
Wasser tun?



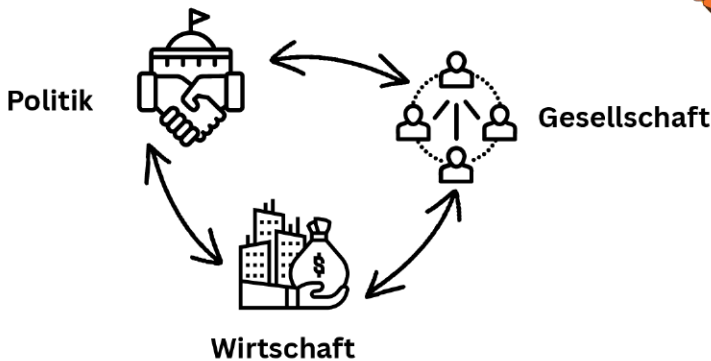
WIR LÖSEN DAS PROBLEM



NICHT ALLEINE

Nicht nur wir als einzelne Menschen können etwas tun.
Wenn Politik und Wirtschaft etwas tun, dann hat das einen
sehr großen Einfluss.

Aber wer muss anfangen? Wir? Die Politik? Oder die
Wirtschaft, d.h. Konzerne und Unternehmen?



Ordne zu, ob Politik oder Wirtschaft diese Aufgabe übernehmen kann!

Kann Plastiktüten im Supermarkt verbieten: _____

Kann Produkte ohne Plastik herstellen: _____

Kann Regeln zur Mülltrennung einführen: _____

Kann Verpackungen wieder verwenden: _____

Kann Firmen belohnen, die wenig Plastik benutzen: _____

ACTION! VON KLEIN BIS GANZ GROSS

Wir alle können etwas tun und damit wenig oder viele Menschen erreichen. Welche Ideen hast du?

- Ich selbst _____

- Zusammen mit anderen _____

- In der Schule, der Arbeit oder im Verein

- In meiner Stadt oder Gemeinde _____

- In der ganzen Gesellschaft _____

Manche Methoden bringen viel, manche wenig.
Was sind deine Big points, deine ganz großen
Fische bei diesen Ideen?



FUSSABDRUCK

HANDABDRUCK



Mit allem, was wir tun und konsumieren hinterlassen wir Spuren, negative und positive. Wir nennen diese Spuren HANDABDRUCK und FUSSABDRUCK. Schon gehört?

DEIN FUSSABDRUCK

Konsum, Verbrauch etc

Schreibe 3 Dinge auf:

DEIN HANDABDRUCK

Dein positiver Einfluss

Schreibe 3 Dinge auf:

Damit die Welt besser wird, brauchen wir zwei Sachen:

Wir müssen unseren Fußabdruck kleiner machen. Das heißt:

Weniger Dinge tun, die der Umwelt schaden.



Wir müssen unseren Handabdruck größer machen. Das heißt:

Unseren guten Einfluss vergrößern.



HANDABDRUCK VERGRÖßERN

WIE SOLL DAS GEHEN?

Es gibt 1000 Möglichkeiten, von ganz klein bis ganz groß. Ich kann auf Insta aktiv werden, Petitionen unterschreiben, Freunde und Familie informieren, Emails an Politikerinnen schreiben, in einem Verein aktiv werden etc etc...

Doch normalerweise fangen wir bei uns persönlich an.

Überlegt zusammen:

Was könnt ihr tun, um euren Handabdruck für Plastik und Nachhaltigkeit größer zu machen?

Plant eine Aktion!

Was ist
euer Ziel?



Wer soll
mitmachen?



Wann und wo
macht ihr die
Aktion?



Was könnte
euch dabei
helfen?



PLATZ FÜR



DEINE GEDANKEN

Was ist für dich besonders wichtig?

Was hast du gelernt und wie kannst du es im Alltag umsetzen, um nachhaltiger zu leben?

Challenge:
Ein Tag komplett ohne
Plastikmüll (aber du gehst
einkaufen!).

Challenge:

Ein Tag komplett ohne Plastikmüll (aber du gehst trotzdem einkaufen)!

Challenge:
Geh mit deinen Liebsten in den
Secondhand Shop. Wer findet
die besten Klamotten OHNE
Plastik (= Polyester, Nylon etc)?

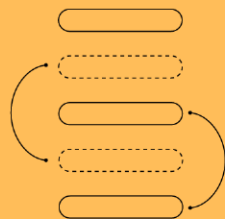
Mehr Tipps? Mehr Infos? Mehr Ideen? Scanne den QR-Code und schau
dir unsere Webseite zum Heft an!

Lass dich inspirieren - du kannst mehr bewirken, als du denkst!



WENIGER PLASTIK MEHR ZUKUNFT

EIN ARBEITSHEFT ZU PLASTIK UND NACHHALTIGKEIT



DAS GREEN AGENTS NETZWERK...
...BESTEHT AUS ÜBER 25 PERSONEN UND VEREINEN AUS KÖLN
UND UMGEBUNG. WIR MACHEN UNTER ANDEREM
NIEDERSCHWELIGE UND MEHRSPRACHIGE WORKSHOPS UND
BILDUNG ZU DEN THEMEN UMWELT, NACHHALTIGKEIT UND KLIMA.

HERAUSGEBER:

MIGRAFRICA GGMHB
PROJEKT GREEN AGENTS NETZWERK
GOEBENSTR. 10-12
50672 KÖLN

IN KOOPERATION MIT:

MERKUR – VEREIN FÜR MEDIENKULTUR E.V.

KONTAKT:

GREENAGENTS@MIGRAFRICA.ORG

WEBSITE:

WWW.GREENAGENTS.DE

PROJEKTLEITUNG:

ADRIAN KOHLERT

TEXT & KONZEPTION:

LYRA HAUFSCILD, NICOLIN GABRYSCH,
CHARLOTTE RITTER, ADRIAN KOHLERT

GESTALTUNG & LAYOUT:

LYRA HAUFSCILD, CHARLOTTE RITTER, K.-
ROMAN ASLAN

FOLGT UNS AUF
INSTAGRAM



Merkur-
Verein für
Medienkultur e.V.

Seit 2022

GEFÖRDERT DURCH DIE



Stiftung Umwelt
und Entwicklung
Nordrhein-Westfalen

Gefördert durch



Stadt Köln

LIZENZ ZUR NUTZUNG: CC BY-SA 4.0

Das Material darf geteilt und bearbeitet werden. Es müssen Urheber- und Rechteangaben gemacht werden, ein Link zur Lizenz muss beigefügt und es muss angegeben werden, ob Änderungen vorgenommen wurden. Weiternutzung nur mit Verwendung der selben Lizenz.

HAFTUNGSHINWEIS:

Trotz sorgfältiger inhaltlicher Kontrolle übernehmen wir keine Haftung für die Inhalte externer Links. Für den Inhalt der verlinkten Seiten sind ausschließlich deren Betreiber verantwortlich.